KOS group Villa Sant'Alessandro Psichiatria

NEURONI in FESTIVAL

PROGRAMMA*
18-19-20
SETTEMBRE 2025

*IL PROGRAMMA È ANCORA IN VIA DI DEFINIZIONE E POTREBBE SUBIRE MODIFICHE

Ultima modifica 16-09-2025

GIOVEDÌ 18

EVENTI

SALUTI ISTITUZIONALI E PRESENTAZIONE DEL FESTIVAL “SALUTE MENTALE: STEREOTIPI E REALTÀ”

ORE 15.30 | **AREA TALK** | *NEURONI IN DISCUSSIONE*

Adolfo Bandettini Di Poggio
Psichiatra, Direttore Medico area Psichiatria del Gruppo KOS
Armando Cotugno
Psichiatra, Referente tecnico della Regione Lazio per i DNA (Disturbi della Nutrizione e Alimentazione)
Paola Medde
Psicoterapeuta, Presidente Ordine Psicologi del Lazio
Daniela Bevivino
Presidente Associazione Fenice Lazio
Vassilij Di Giorgio
Psichiatra, Direttore Sanitario di Villa Sant’Alessandro e Villa Armonia
Gianluca Monacelli
Psichiatra, Direttore U.O.C. Centro Salute Mentale Distretto 4 ASL Roma 2
Giovanna Sammarco
Assessora IV Municipio - ai Servizi sociali e alla persona, Integrazione

“CORPI, EMOZIONI E CIBO: UN DIALOGO APERTO SUI DISTURBI ALIMENTARI”

ORE 16.30 | **AREA TALK** | *NEURONI IN DISCUSSIONE*

Fabio Conti
Psichiatra, Responsabile Clinico reparti DNA di Villa Sant’Alessandro e Villa Armonia
Franco Fusco
Esperto in musicoterapia, progetto europeo "MUSICOTERAPOP"
Maria Lo Torto
Psicoterapeuta, Responsabile di reparto DNA di Villa Sant’Alessandro
Armando Cotugno
Psichiatra, Referente della Regione Lazio per i DNA
Mara Indrimi
Psicoterapeuta, Responsabile UOSD Disturbi del Comportamento Alimentare ASL Roma 2

GIOVEDÌ 18

ATTIVITÀ *CONTINUATIVE*

DALLE 16 ALLE 18 | **STAND ACCOGLIENZA**

ACCOGLIENZA E ASCOLTO ATTIVO
Qui è possibile informarsi e prenotare colloqui psicologici e appuntamenti allo sportello sociale. Un punto accogliente e informativo per orientarsi nel festival e facilitare l'accesso a tutte le attività e servizi.

DALLE 16 ALLE 17.30 | **STAND ACCOGLIENZA**

CREATIVITÀ IN MOSTRA: IL MERCATINO DELLE IDEE
Uno spazio di incontro e scoperta, dove prendono forma le idee dei pazienti.

DALLE 15 ALLE 18 | **STAND ASSOCIAZIONI**

PRESENTAZIONE DELLE ATTIVITÀ DELLE ASSOCIAZIONI
BENE ESSERE - Potenziamento cerebrale e benessere mentale "Bene Essere" è un'iniziativa multidisciplinare che integra neuroscienze, tecnologia e interventi evidence-based per favorire il miglioramento della qualità della vita e il potenziamento delle risorse cognitive ed emotive nelle persone.

AITErRP (Associazione Italiana dei Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica)

DALLE 14 ALLE 17 | **AMBULATORI**

ISCRIZIONI ONLINE

COLLOQUI ORIENTATIVI
con psicologi, tecnici della riabilitazione psichiatrica e psichiatri

VENERDÌ 19

EVENTI

“BAGNO SONORO”

10 - 10.45 / 11.15 - 12
AREA MINDFULNESS | *NEURONI IN ESPERIENZA*

Esperienza meditativa in cui i partecipanti sono totalmente immersi nelle vibrazioni prodotte da diversi strumenti come le campane tibetane, le campane di cristallo e il tamburo sciamanico. Le vibrazioni delle campane tibetane stimolano le cellule del nostro corpo facilitando la liberazione di blocchi e tensioni e portando armonia e benessere, distensione muscolare, senso di leggerezza e pace. La respirazione si regolarizza e il sistema nervoso si rigenera.

Flavia Romana Pinto - Psicoterapeuta

Per prenotazioni scrivere a:
NEURONIFESTIVAL@KOSGROUP.COM
Max 30 partecipanti a classe,
portare con sé tappetino o asciugamano.

“CRESCERE NELLA COMPLESSITÀ: CAPIRE L’ÈTÀ EVOLUTIVA OGGI”

ORE 14:30 | **AREA TALK** | *NEURONI IN DISCUSSIONE*

Talk con **Andrea Fagiolini**, Professore Ordinario di Psichiatria presso l’Università di Siena. Con la partecipazione di **Adolfo Bandettini Di Poggio**, Psichiatra e Direttore Medico area Psichiatria del Gruppo KOS.

“EDUCARE ALLA LIBERTÀ EMOTIVA: DALLA DIPENDENZA AFFETTIVA ALLA CURA DI SÉ”

ORE 16:30 | **AREA TALK** | NEURONI IN DISCUSSIONE

Talk con **Stefania Andreoli**, psicologa e psicoterapeuta, autrice e divulgatrice, specializzata in adolescenti e dinamiche familiari. Con la partecipazione di **Francesca Russo** e di **Simone Capobianchi**, Tecnici della Riabilitazione Psichiatria di Villa Sant’Alessandro.
A seguire Q&A con il pubblico e firma copie.
Ingresso libero fino a esaurimento posti (max 100)

VENERDÌ 19

ATTIVITÀ *CONTINUATIVE*

DALLE 10 ALLE 18 | **STAND ACCOGLIENZA**

ACCOGLIENZA E ASCOLTO ATTIVO
Qui è possibile informarsi e prenotare colloqui psicologici e appuntamenti allo sportello sociale.
Un punto accogliente e informativo per orientarsi nel festival e facilitare l'accesso a tutte le attività e servizi.

11 - 12 E 16 - 17 | **STAND ACCOGLIENZA**

"CREATIVITÀ IN MOSTRA: IL MERCATINO DELLE IDEE"
Uno spazio di incontro e scoperta, dove prendono forma le idee dei pazienti

10 - 12 E 14 - 17 | **AMBULATORI**

ISCRIZIONI ONLINE

COLLOQUI ORIENTATIVI
con psicologi, tecnici della riabilitazione psichiatrica, nutrizionisti e psichiatri

DALLE 9 ALLE 13 | **AMBULATORI**

ISCRIZIONI ONLINE

TEST DI SCREENING PER LE NEURODIVERGENZE
Fabiola Ferrentino - Psichiatra di Villa Sant'Alessandro

DALLE 14 ALLE 18 | **STAND ASSOCIAZIONI**

PRESENTAZIONE DELLE ATTIVITÀ DELLE ASSOCIAZIONI
MUSICOTERAPOP - Music Therapy, POP Songs and Songwriting for the Empowerment and Social Inclusion of Young People.

Il progetto rientra nel Programma Europeo "Erasmus+ 2025/2027", approvato e finanziato dall' Unione Europea. È finalizzato alla sistematizzazione e diffusione di strumenti e metodi specifici per il benessere giovanile e l'inclusione sociale attraverso l'educazione emozionale (EE) e la musicoterapia (MT), utilizzando la tecnica del songwriting (SW). Strumenti, metodi e attività realizzati prenderanno in considerazione il target giovanile in generale, coinvolgendo soprattutto giovani con minori opportunità.

10 - 12 E 14:30 - 17:30 | **AREA BOSCO**

IL BOSCO SENSORIALE
Installazione con disegni, foto, spunti di riflessione a cura dei pazienti e degli operatori sanitari.

SABATO 20

EVENTI

"SESSUALITÀ E TABÙ"

ORE 11 | **AREA TALK** | *NEURONI IN ESPERIENZA*

Le domande, preparate in forma anonima dai pazienti della struttura, verranno lette e discusse durante il dibattito, per affrontare insieme pregiudizi e difficoltà legate a un tema ancora troppo spesso considerato tabù.

Fabio Conti - Psichiatra, Responsabile Clinico reparti DNA di Villa Sant'Alessandro e Villa Armonia
Gildo Iacovello - Psicologo dell'educazione

MINDFUL EATING – ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE

ORE 12:30 | **AREA MINDFULNESS** | *NEURONI IN ESPERIENZA*

Un percorso esperienziale per riscoprire il rapporto con il cibo in modo attento e consapevole. Verranno utilizzati i prodotti della Cooperativa agricola Orto 2.0, un progetto innovativo di riabilitazione attraverso il contatto diretto con la natura.

Alessia Geppa - Psicoterapeuta di Villa Sant'Alessandro
Monica Forte - Nutrizionista di Villa Sant'Alessandro

"PAZIENTI…MA SPETTACOLARI"

ORE 15 | **AREA TALK** | *NEURONI IN ESPERIENZA*

Gli utenti si esibiranno in spettacoli amatoriali di canto, musica, teatro e poesia. Uno spettacolo in cui i protagonisti, pazienti di Villa Sant'Alessandro, mettono in scena il frutto dei laboratori di musicoterapia, scrittura creativa e teatroterapia. Un viaggio autentico tra fragilità e talento, dove la cura diventa arte.

Emanuele Pallotti - Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica di Villa Sant'Alessandro

"OLTRE GLI OSTACOLI: IL PERCORSO PARKOUR PER LA RIABILITAZIONE"

ORE 16:30 | **AREA TALK** | *NEURONI IN MOVIMENTO*

L'A.S.D. Crash Parkour presenta questa disciplina come un'arte del movimento che, attraverso un approccio ludico e non agonistico, favorisce un apprendimento spontaneo e inclusivo.

Andrea Rossetti - Psicoterapeuta di Villa Sant'Alessandro
Federica Mirti - Psicologa di Villa Sant'Alessandro

SABATO 20

ATTIVITÀ *CONTINUATIVE*

DALLE 10 ALLE 18 | **STAND ACCOGLIENZA**

ACCOGLIENZA E ASCOLTO ATTIVO
Qui è possibile informarsi e prenotare colloqui psicologici e appuntamenti allo sportello sociale.
Un punto accogliente e informativo per orientarsi nel festival e facilitare l'accesso a tutte le attività e servizi.

12 - 13 E 16 - 17 | **STAND ACCOGLIENZA**

"CREATIVITÀ IN MOSTRA: IL MERCATINO DELLE IDEE"
Uno spazio di incontro e scoperta, dove prendono forma le idee dei pazienti.

10 - 12 E 14 - 17 | **AMBULATORI**

ISCRIZIONI ONLINE

COLLOQUI ORIENTATIVI
con psicologi, tecnici della riabilitazione psichiatrica, nutrizionisti e psichiatri.

DALLE 10 ALLE 14 | **STAND ASSOCIAZIONI**

PRESENTAZIONE DELLE ATTIVITÀ DELLE ASSOCIAZIONI

ORTO 2.0
Orto 2.0 è un progetto innovativo che offre ai partecipanti un'opportunità di crescita personale e riabilitazione attraverso il contatto diretto con la natura. Attraverso l'attività di coltivazione della terra, i pazienti coinvolti possono sviluppare nuove competenze, acquisire responsabilità e riscoprire il valore del lavoro manuale in un ambiente protetto, accogliente e stimolante.

PARKOUR
Oltre gli ostacoli: il percorso Parkour per la riabilitazione
L'associazione Crash Parkour presenta questa disciplina come un'arte del movimento che, attraverso un approccio ludico e non agonistico, favorisce un apprendimento spontaneo e inclusivo. Ogni ostacolo diventa uno spazio di incontro e relazione, dove si superano le barriere sociali e ogni individuo può sentirsi parte di una comunità accogliente e attiva. Da questa visione nasce una collaborazione dedicata a promuovere il benessere psicofisico e l'integrazione sociale, potenziando allo stesso tempo le capacità motorie, cognitive ed emotive dei partecipanti. (A.S.D. Crash Parkour).

DALLE 10 ALLE 16 | **STAND ASSOCIAZIONI**

PROMIND

10 - 12 E 14:30 - 17:30 | **AREA BOSCO**

IL BOSCO SENSORIALE
Installazione con disegni, foto, spunti di riflessione a cura dei pazienti e degli operatori sanitari.